



نام گیاه	نام انگلیسی	نام فارسی	توکسونومی	مکانیسم اثر	ماده موثره	علائم مسمومیت	درمان
Plantago	ribworts	بارهنگ	Magnoliopsida Plantaginaceae	Gastrointestinal	psyllium	Laxative	Supportive care